



**KiteSurf Road**

**International Kiteboarding Organization**

### 3 niveaux et 14 pratiques à maîtriser



1	A	Comprendre l'environnement, le matériel et les diverses sécurités.	<input type="checkbox"/>
	B	Fenêtre de vol. Signes. Assistance au décollage et à l'atterrissage.	<input type="checkbox"/>
	C	Transfert de l'aile en vol. Utilisation pratique des sécurités.	<input type="checkbox"/>
	D	Marche et pilotage au zénith d'une main. Vol contrôlé en demi-fenêtre.	<input type="checkbox"/>
	E	Redécollage dans l'eau. Nage tractée. Principes d'auto-sauvetage.	<input type="checkbox"/>
2	F	Compréhension des conditions de vol. Gréer et sécuriser seul son aile.	<input type="checkbox"/>
	G	Stabilité au zénith avec une main. Nage tractée en zone de puissance.	<input type="checkbox"/>
	H	Théorie du <i>WaterStart</i> (planche / aile) et mise en œuvre pratique.	<input type="checkbox"/>
	I	Premiers bords contrôlés et répétés dans les 2 sens.	<input type="checkbox"/>
3	J	Acquisition des règles de priorité. Navigation et remontée au vent.	<input type="checkbox"/>
	K	Gestion directionnelle : accélérer, ralentir, s'arrêter, garder un cap.	<input type="checkbox"/>
	L	Récupération de la planche après chute en eau profonde, auto-sauvetage.	<input type="checkbox"/>
	M	Changements de direction sans marquer d'arrêt ( <i>Jibe, Switch</i> ).	<input type="checkbox"/>
	N	Théorie du saut et réalisation de sauts basiques.	<input type="checkbox"/>